

WENN ZWEI SPORT-ASSE ZUSAMMEN WOHNEN

In den vier Wänden von Berns Handball-Dreamteam

Der Bärnerbär zu Besuch bei zwei Sportpersönlichkeiten, dem BSV-Bern-Kraftbündel Tobias Baumgartner und seiner Partnerin Stephanie Haag, 55-fache Handball-Nationalspielerin. Wie wohnt das attraktive und sportverrückte Paar?

Sie logieren in Gümligen, einen Steinwurf von der Mobiliar Arena, quasi das Hallenstadion des BSV Bern und Arbeitsplatz von Tobias Baumgartner, entfernt. Wir betreten ein gerade erst fertig errichtetes Mehrfamilienhaus, an ruhiger Lage unweit verschiedenster Restaurants und des Gümliger Einkaufszentrums. Die Architektur: optimale Nutzung der Baufläche, viel Grün, gefällige

«Wir essen alles querbeet. Meistens koche ich.»

Tobias Baumgartner

Proportionen, grosszügige Linien, grosse Fensterfronten, hoher Minerergie-Standard – ja, hier lässt es sich wohnen.

Tobias und Stephanie empfangen den Bärnerbär in ihrer sehr hellen, klar strukturierten, modern und gemütlich eingerichteten Wohnung mit einem Hauch nordischen Touchs. Nichts deutet darauf hin, dass hier ein Sportlerpaar lebt – keine Trophäen, keine Fitnessgeräte. Weiss dominiert und an den Wänden hängen moderne Grafiken.

Woran erkennt man die Wohnung eines Sportlerpaars?

Stephanie: Am Kühlschrank! (lacht) **Tobias:** Sportler müssen sich gesund ernähren, die Nahrung ist Teil der Regeneration und hat auch Einfluss auf einen erholsamen Schlaf.

Wie wichtig das ist, erklärt die Tatsache, dass der Profisportler neben den



«Abschalten und kuscheln»: Stephanie Haag und Tobias Baumgartner.

Fotos: Christoph Ammann

Meisterschaftsspielen wöchentlich acht Trainings absolviert.

Wer hatte beim Einrichten das Sagen? **Tobias:** Stephanie hat den Lead. Ich fühle mich mit jedem ihrer Vorschläge sehr wohl, mag ihren wohnlichen und gleichzeitig minimalistischen Stil. Ausserdem hat sie ein besseres Farbgefühl als ich.

Stephanie: Wir entscheiden alles gemeinsam. (Sie zeigt auf eine Singer-Nähmaschine auf dem Küchen-

tisch) Übrigens, die Vorhänge hat Tobias genäht!

Was ist euch bei der Einrichtung am wichtigsten?

Tobias: Viel Licht, Bewegungsfreiheit...wir mögen es nicht überladen.

Welches ist euer Lieblingsmöbel?

(Beide überlegen kurz, antworten dann gleichzeitig und deuten auf das ausladende, weisse Sofa.)

Tobias: Unsere Tage sind sehr aktiv, sehr engagiert. Darum ist unser Bedürfnis, zuhause einfach abzuschalten und nach dem Abendessen vor dem Fernseher zu kuscheln, relativ gross.

Abendessen, ein gutes Stichwort – was esst ihr und wer ist fürs Kochen zuständig?

Tobias: Wir essen alles querbeet. Meistens koche ich. Das hat weniger mit meinen Kochkünsten zu tun als damit, dass ich früher und mehr zuhause zu sein.

Stephanie: Tobias kocht ausgezeichnet – besonders seine Suppen sind fantastisch!

Was nun natürlich schon noch zu beweisen wäre, findet der Bärnerbär. Für Tobias Baumgartner kein Problem: Innert weniger Minuten zaubern der BSV-Spieler und seine Freundin aus frischen Zutaten eine herrlich duftende Gemüse-Kürbis-Suppe auf den Tisch.

Lahor Jakrlin

PERSÖNLICH Der hochgewachsene Spitzenathlet Tobias Baumgartner, 28, ist in Koppigen aufgewachsen, absolvierte bei der Mobiliar das KV und steht vor dem Masterabschluss des Wirtschaftsstudiums. Er ist Handballer seit Kindesbeinen, zuerst bei Koppigen, dann beim HV Herzogenbuchsee. Zum BSV kam er 2003. 2012 wechselte er zu Kriens. Eine dereinstige Rückkehr zum BSV war immer ein Thema, ergab sich dann 2016 jedoch Knall auf Fall und früher als geplant: Weil gleich zwei Spieler auf der Position Rückraum Mitte verletzungsbedingt ausfielen, kehrte Baumgartner schon wieder nach Bern zurück. Seine Partnerin, die Ostschweizerin Stephanie Haag, 28, ist ehemalige Spitzenhandballerin: Sie spielte beim Rekordmeister LC Brühl, beim LC St. Gallen und für den LK Zug. Stephanie trug 55 Mal das Trikot der Schweizer Frauennationalmannschaft. 2018 schloss sie ihr Wirtschaftsrecht-Studium ab, arbeitet bei Raiffeisen Bern und leitet beim HV Herzogenbuchsee den Bereich «Leistungssport Frauen», gemeinsam mit Sarah Baumgartner. Richtig geraten, das ist die Schwester von Tobias. Tobias und Stephanie sind seit 10 Jahren ein Paar.



Tierliebhaber: Baumgartner ist auch ein Katzenfreund.

BSV BERN – 60 JAHRE SPITZENHANDBALL

Bern, die Sporthauptstadt. Dabei denken wir zuallererst an Eishockey und Fussball. Aber auch an Handball. 1959 entstanden, gewann der BSV Bern zahlreiche Schweizer- und Vizeschweizermeistertitel. Der BSV ist der Handballklub mit der längsten Präsenz in der Nationalliga A, der Swiss Handball League SHL. Mittlerweile sind das 54 von 60 Jahren der Klubgeschichte. In seiner heutigen Form entstand der Klub 2002 aus der Fusion des BSV Bern mit GGB Handball und HBC Muri-Gümligen. Mit dem Trio SCB, BSC YB und BSV verfügt Bern somit über eine einzigartige Hausmacht im Schweizer Spitzenteamsport.